

قسم "آ"

[٣٠ درجة]

(أ) i- املأ الفراغات بالإجابة الصحيحة من الكلمات في المربعات:

اجتهدى	الحسنة	ليشجعن	يشترون	معلم	الطالبة
--------	--------	--------	--------	------	---------

(١) الزبائن _____ البضائع المختلفة في المواقع التجارية.

(٢) تحضر الأمهات _____ طلبتهن في الأنشطة اللاصفية.

(٣) _____ ولا تكسلي في الدراسة.

(٤) اللغة فاز في المسابقة الثقافية.

(٥) تتعامل الفتاتان بالأخلاق _____ مع معلمهما.

[٥ درجات]

(أ) ii- اكتب كلمة "صحيح" أو كلمة "خطأ" في الكلمات التي تحتها خط:

(١) يُجمع المتسابق الناجحون على المنصة الإجابة : _____

(٢) الفتيات المهدّبات يلتزم بستر العورة. الإجابة : _____

(٣) تبرّع الرجال أموالهم للمظلومون في فلسطين. الإجابة : _____

(٤) عليكما أن تتجولا في المواقع المضمونة. الإجابة : _____

(٥) لا يكون المشرفة ظالما للأيتام. الإجابة : _____

[٥ درجات]

بـ كَوْنٌ ما يَأْتِي:

(١) جملة مبدوءة بـ "إن".

الإجابة: _____

(٢) جملة فيها الفاعل مرفوع بالواو.

الإجابة: _____

(٣) جملة مشتملة على (حق) + (الفعل المضارع).

الإجابة: _____

(٤) جملة فيها التركيب الإضافي (اسم ظاهر جمع + اسم ظاهر مفرد).

الإجابة: _____

(٥) جملة فيها العدد العقود.

الإجابة: _____

[١٠ درجات]

جـ اجعل مصدرا لكل فعل من الأفعال الآتية ثم ضعه في جملة مفيدة:

(١) اجتمع

الإجابة: _____

(٢) تكلم

الإجابة: _____

(٣) راجعت

الإجابة: _____

(٤) فتح

الإجابة: _____

(٥) استقبل

الإجابة: _____

[١٠ درجات]

قسم "ب"

[٣٥ درجة]

اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها:

الصحة نعمة عظيمة، وهي أساس القدرة على العمل والعيش. لذا، يجب الحفاظ عليها باتباع نمط حياة صحي ومتوازن.

من أبرز العوامل التي تساعد في الحفاظ على الصحة التغذية السليمة، وممارسة الرياضة بانتظام، وتجنب العادات السيئة كالتدخين والسهر. الغذاء المتوازن يحتوي على البروتينات، الفيتامينات، والمعادن الضرورية للجسم. كما يجب الابتعاد عن الوجبات السريعة والمشروبات الغازية التي تسبب السمنة وأمراض القلب.

الرياضة أيضا لها دور مهم في تعزيز اللياقة البدنية وتقوية الجسم، كما تساهم في تنشيط الدورة الدموية وتحسين المزاج. من الرياضات المفيدة المشي والجري والسباحة وركوب الدراجات. بالإضافة إلى ذلك، تساهم الرياضة في تقليل التوتر والضغط النفسية.

النوم الكافي عنصر أساسي آخر للحفاظ على الصحة. يحتاج الإنسان إلى النوم بين ٧ إلى ٨ ساعات يوميا ليستعيد نشاطه. قلة النوم تؤثر سلبا على التركيز وتسبب التعب العام. كذلك، الراحة النفسية وإدارة التوتر ضروريان للصحة العقلية.

في الختام، الصحة كثر لا يقدر بثمن، ويجب المحافظة عليها من خلال الاهتمام بالتغذية، ممارسة الرياضة، النوم الجيد، وتجنب التوتر. بالصحة الجيدة، يستطيع الإنسان أن يحيا حياة سعيدة، وينجح في دراسته أو عمله، ويحقق طموحاته في الحياة.

أ أجب عن الأسئلة الآتية:

(١) ما هي أعظم النعم التي يملكها الإنسان؟

[درجتان]

(٢) ما العوامل الأساسية التي تساعد الإنسان على الحفاظ على صحته؟

[درجتان]

(٣) ماذا يحتوي عليه الغذاء المتوازن كما ورد في النص؟

[درجتان]

(٤) ما الأطعمة والمشروبات التي يجب الابتعاد عنها؟

[درجتان]

(٥) اذكر اثنين من فوائد ممارسة الرياضة؟

[درجتان]

(٦) كم عدد ساعات النوم التي يحتاجها الإنسان يوميا؟

[درجتان]

بـ هات مرادفا للكلمات الآتية:

- (١) الضرورية الإجابة: _____
(٢) الجسم الإجابة: _____
(٣) يستطيع الإجابة: _____

[٣ درجات]

جـ هات مضادا للكلمات الآتية:

- (١) تقليل الإجابة: _____
(٢) الختام الإجابة: _____
(٣) يحيا الإجابة: _____

[٣ درجات]

د استخرج ما يأتي من النص:

- (١) اسم المفعول
الإجابة: _____
(٢) المصدر على وزن "مفاعلة"
الإجابة: _____
(٣) فعل مضارع منصوب
الإجابة: _____

[٣ درجات]

هـ أعرب الكلمات التي تحتها خط إعراباً تاماً.

(١) المتوازن

الإجابة: _____

(٢) ضروريان

الإجابة: _____

[٤ درجات]

و اضبط الكلمات التي تحتها خط بالشكل التام فيما يأتي:

الرياضة أيضاً لها دور مهم في تعزيز اللياقة البدنية وتقوية الجسم، كما تساهم في

(١)

تنشيط الدورة الدموية وتحسين المزاج. من الرياضات المفيدة المشي

والجري والسباحة وركوب الدراجات. بالإضافة إلى ذلك، تساهم الرياضة في تقليل

(٢)

التوتر والضغط النفسية.

(١) الإجابة: _____

(٢) الإجابة: _____

[٤ درجات]



ز

استخرج ثلاث أفكار رئيسة عن طرق في محافظة على الصحة من القطعة الآتية.

الأطعمة الصحية لا تعني أطعمة سيئة المذاق، بل هي أطعمة مفيدة ولذيذة لا تضر بجسمنا. وهي تعطينا الطاقة اللازمة وتبعدنا من الأمراض. لذلك علينا أن نقلل من الأطعمة التي تحتوي على الدهون وأن نبتعد عن الحلويات والمشروبات الغازية. وأن نكثر من تناول الفواكه لأنها تحتوي على الفيتامينات والسكر الطبيعي والخضروات لأنها غنية بالألياف.

بالإضافة إلى ذلك، يجب علينا ممارسة الرياضة باستمرار لأن الرياضة لا تفيد الجسم فقط، بل تحسن أيضا الحالة النفسية وتساعد في تقليل التوتر والضغط. وكما يُقال: "العقل السليم في الجسم السليم"، فلا يمكن للعقل أن يعمل بشكل جيد إذا كان الجسم متعبا أو مريضا. لذلك، يجب علينا أن نحافظ على صحتنا من خلال اتباع أسلوب حياة متوازن يشمل التغذية الجيدة والنشاط البدني المنتظم، والابتعاد عن كل ما يضر بصحتنا من عادات وأطعمة غير صحية.

أفكار رئيسة:

(١) _____

(٢) _____

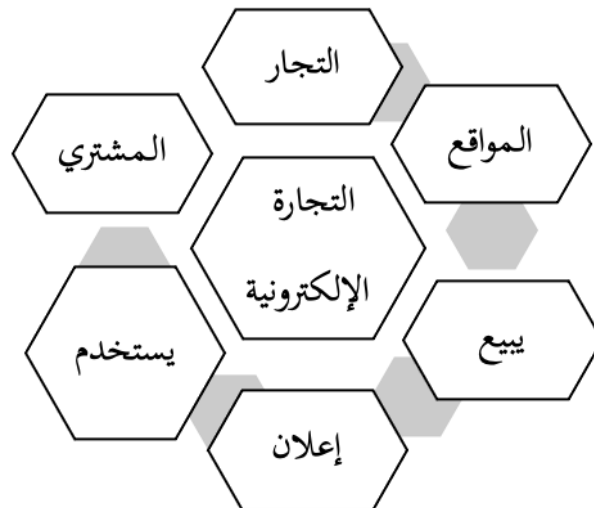
(٣) _____

[٦ درجات]

قسم ”ج“

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن هذا الرسم البياني ما لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة.



الإجابة:

[illegible]

[illegible]

[۱۰ درجات]

[illegible]

[illegible]

[٢٥ درجة]

KERTAS PEPERIKSAAN TAMAT